



Osez Jeûner - Séjour de détoxination
selon les principes de la Naturopathie

A Doelan, Bretagne Sud

DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent détoxiner pour :

- Eliminer les toxines qui sont en excès dans le corps,
- Favoriser un temps de repos, de détente et de relaxation,
- Etre accompagné(s) dans la prise de bonnes habitudes alimentaires,
- Renforcer leur système immunitaire,
- Rééquilibrer leur poids,
- Améliorer leur vitalité et leur santé.

Pendant toute la durée du séjour un programme d'activités est proposé :

- Réveil énergétique et exercices de respiration,
- Randonnée guidée entre 2h et 4h selon la météo et les possibilités de chacun,
- Cours de biokinésie (renforcement musculaire, étirements et relaxation),
- Films, massages, conférences, et des surprises.

Prix du séjour :

- 480 €uros par personne en chambre individuelle, SdB individuelle ou à partager **(selon disponibilité)**
- 380 €uros par personne chambre double 2lits simple, SdB à partager **(selon disponibilité)**
- 350 €uros par personne chambre double 1lit double pour couple ou duo, SdB à partager. **(selon disponibilité)**

- Possibilité de massage / Tarif en supplément :
Massage global « Bien-Etre » : 60 mn – 65 euros
Drainage Lymphatique : 60 mn – 65 euros
Réflexologie des pieds : 60 mn – 65 euros
Massage *Amma* assis sur chaise : 20 mn – 20 euros



Osez Jeûner - Séjour de détoxination
selon les principes de la Naturopathie

A Doelan, Bretagne Sud

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Oui, je souhaite m'inscrire au stage « Osez Jeûner » en Bretagne

du au.....

PRENOM.....NOM.....

ADRESSE

CP VILLE

TEL

MAIL

Règlement :

Prix du séjour

- 480€ /personne en chambre individuelle
- 380€ /personne en chambre double (2 lits simple)
- 350€ /personne en chambre double (1 lits double)

Important :

Afin de réserver votre place, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 200 euros à l'ordre de **Équilibre et Vitalité** accompagné de ce formulaire. Votre réservation sera garantie à la réception de votre dossier d'inscription et de votre chèque d'acompte. L'ensemble de votre dossier d'inscription doit être envoyé à M Ludovic Gasser, 5village de Quillien 29360 CLOHARS-CARNOËT.

Ce chèque ne sera pas remboursé en cas de désistement pour aucune raison, car les frais de réservation du logement sont facturés.

Date et signature précédées de la mention « bon pour accord »

A Le

Signature :



*Osez Jeûner - Séjour de détoxination
selon les principes de la Naturopathie*

A Doelan, Bretagne Sud

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Quel âge avez-vous?

.....

Quelle profession exercez-vous?

.....

Votre objectif du stage :

.....
.....
.....
.....
.....

Avez-vous eu des maladies dans le passé que vous souhaitez signaler ?

.....
.....
.....
.....
.....

Actuellement, souhaitez-vous signaler une maladie ?

.....
.....
.....
.....
.....

Suivez-vous un traitement ? Si oui, lequel ?

.....
.....
.....

Avez-vous déjà jeûné ? Si oui, merci de préciser.

.....
.....
.....

Comment avez-vous découvert notre séjour de jeûne et de détox ?

.....
.....
.....
.....
.....

Personne à prévenir si besoin :

.....
.....
.....
.....
.....